**Budowa systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**

System ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży składa się z trzech poziomów referencyjnych:

**I poziom – ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci   
i młodzieży**

Pacjenci przyjmowani są do ośrodków bez skierowania.

**W ośrodku I poziomu pacjent ma zapewnione:**

* porady psychologiczne,
* sesje psychoterapeutyczne,
* wizyty domowe terapeuty środowiskowego.

**Uwaga -** nie ma tutaj lekarza psychiatry dzieci i młodzieży.

Opieka środowiskowa jest zapewniona blisko miejsca zamieszkania dziecka i opiera się na współpracy z rodziną, szkołą, pomocą społeczną, sądem i kuratorem.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ zapewnia dostępność do ośrodków na terenie wszystkich powiatów województwa łódzkiego

**Lista ośrodków I poziomu**

https://www.nfzlodz.pl/dmdocuments/6870a52ce6d38\_Lista\_placowek\_I\_poziom\_referencyjny.pdf

**II poziom - Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży udzielają świadczeń w dwóch formach;

* wariant I – Poradnia Zdrowia Psychicznego,
* wariant II – Poradnia Zdrowia Psychicznego + oddział dzienny

do Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci pacjenci mogą zgłaszać się po pomoc bez skierowania do oddziału dziennego psychiatryczno - rehabilitacyjnego dla dzieci (wymagane jest skierowanie)

**W Centrum II poziomu pacjent ma zapewnione:**

* świadczenia lekarskie,
* świadczenie psychologiczne,
* świadczenie psychoterapeutyczne,
* świadczenie terapeutyczne środowiskowe,
* świadczenia w ramach oddziału dziennego,
* programy terapeutyczne,
* niezbędne badania diagnostyczne,
* leki,
* wyżywienie,
* edukacja i konsultacje dla rodzin.

**Uwaga** – tutaj pracuje lekarz psychiatra dla dzieci i młodzieży, a pacjenci wymagający intensywniejszej opieki mogą skorzystać ze świadczeń w ramach oddziału dziennego.

**Lista placówek II poziomu**

https://www.nfz-lodz.pl/dmdocuments/67a20f614be31\_Lista\_placowek\_II\_poziom\_referencyjny\_-poradnia\_20250204.pdf

https://www.nfz-lodz.pl/dmdocuments/684bf3583b344\_Lista\_placowek\_II\_poziom\_referencyjny\_-poradnia\_\_oddzial\_dzienny.pdf

**III poziom - Ośrodki wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej**

**W ośrodku III poziomu pacjent ma zapewnione:**

* całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
* wyżywienie,
* leki,
* programy terapeutyczne,
* niezbędne badania diagnostyczne,
* konsultacje specjalistyczne,
* wyroby medyczne (m.in. przedmioty ortopedyczne),
* edukację i konsultacje dla rodzin.

**Uwaga** - tutaj pomoc znajdą pacjenci wymagającej najbardziej specjalistycznej pomocy, w tym   
w szczególności osoby w stanie zagrożenia życia i zdrowia, przyjmowani w trybie nagłym.

**Lista Ośrodków III poziomu**

https://www.nfz-lodz.pl/dmdocuments/687a3c37a9917\_III\_poziom.pdf

Źródło: https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/jak-sie-leczyc/u-lekarza-w-szpitalu/1452-opieka-psychiatryczna-i-leczenie-uzalenie